

СОГЛАСОВАНО:

ЗАМ. ДИР. ПО УВР

Спиридонова А.П. А.П. СПИРИДОНОВА

«14» октября 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

Михайлова И.И. И.И. МИХАЙЛОВА

«14» октября 2019 г.

**План месячника психологического здоровья «Мы - это много Я!»
учащихся МБОУ «Сатагайская СОШ» МР «Амгинский улус (район)»
с 15 октября по 15 ноября 2019 г.**

Актуальность.

Напряженный характер учебы, большой объем учебной нагрузки, дефицит времени для усвоения информации являются психотравмирующими факторами для ребенка, что в сочетании с уменьшением продолжительности сна и прогулок, снижением физической активности оказывает стрессовое воздействие на детский организм. В целях совершенствования системы физического и психического воспитания и образования школьников необходимо разрабатывать и внедрять новые педагогические технологии, опирающиеся на теоретически обоснованные и практически проверенные методологические положения, способствующие формированию здорового и гармонически развитого ребенка. Для разрешения этой проблемы мы взяли идею проведения «Недели психологии», во время которой работой охватываются все субъекты образовательного процесса.

Цель: создание условий для формирования психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии.

Задачи:

- повысить психологическую компетентность учащихся, педагогов.
- создать путем проведения широкого круга мероприятий стимулы, способствующие вовлечению всех школьников в оздоровительные мероприятия.
- содействовать развитию грамотной и здоровой личности учащихся.
- способствовать личностному росту педагогов и учащихся;
- способствовать формированию учебной мотивации и познавательных интересов;
- способствовать формированию у учащихся ощущения поддержки и успеха.
- способствовать осознанию необходимости здорового образа жизни.

СОГЛАСОВАНО:
ЗАМ. ДИР. ПО УВР

А.П. СПИРИДОНОВА
«14» октября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

И.И. ШИШИГИНА
«14» октября 2019 г.

**План месячника психологического здоровья «Мы - это много Я!»
учащихся МБОУ «Сатагайская СОШ» МР «Амгинский улус (район)»
с 15 октября по 15 ноября 2019 г.**

Актуальность.

Напряженный характер учебы, большой объем учебной нагрузки, дефицит времени для усвоения информации являются психотравмирующими факторами для ребенка, что в сочетании с уменьшением продолжительности сна и прогулок, снижением физической активности оказывает стрессовое воздействие на детский организм. В целях совершенствования системы физического и психического воспитания и образования школьников необходимо разрабатывать и внедрять новые педагогические технологии, опирающиеся на теоретически обоснованные и практически проверенные методологические положения, способствующие формированию здорового и гармонически развитого ребенка. Для разрешения этой проблемы мы взяли идею проведения «Недели психологии», во время которой работой охватываются все субъекты образовательного процесса.

Цель: создание условий для формирования психологической культуры обучающихся и педагогов школы, содействие сохранению, укреплению психологического здоровья учащихся и педагогов, приобщение к ценностям здорового образа жизни через инновационные технологии.

Задачи:

- повысить психологическую компетентность учащихся, педагогов.
- создать путем проведения широкого круга мероприятий стимулы, способствующие вовлечению всех школьников в оздоровительные мероприятия.
- содействовать развитию грамотной и здоровой личности учащихся.
- способствовать личностному росту педагогов и учащихся;
- способствовать формированию учебной мотивации и познавательных интересов;
- способствовать формированию у учащихся ощущения поддержки и успеха.
- способствовать осознанию необходимости здорового образа жизни.

№	Дата	Содержание	Ответственные	Примечание
1	14.10.2019	Обсуждение и утверждение целей и задач месячника, плана работы	Зам. дир. по УВР Педагог организатор Социальный педагог Педагог-психолог	
Для учащихся:				
1.	15.10.19	Открытие месячника психологического здоровья, линейка	Зам. дир. по УВР Педагог организатор	
2.	В течение месячника	Диагностическая работа: <u>для обучающихся 1-4 классов:</u> - «Дом. Дерево. Человек» - тест тревожности Амена - «Лесенка» - «Дом доброты, ума, силы» - «Дворец. Дом. изба Шалаш» - «Обратная связь» - «Моя семья» - «Фейс-тест» <u>для 5-8 классов:</u> - Тест Кондаша «Шкала тревожности» (5-6 кл); - Методика самооценки эмоц. состояния Уэссман и Рикс» (7-8 кл); - Социометрия, «Моя семья», СПТ (7-8 классов) <u>для 9-11 классов:</u> - Опросник Гудмана «Сильные стороны и трудности»; - СПТ; - Социометрия.	Педагог-психолог, кл. руководители	
3.	В течение месячника	Коррекционно-развивающие занятия для учащихся с ОВЗ: «Уроки психологического развития», «Комната друзей», снятие НПН в выпускных классах.	Педагог-психолог, кл. руководители	
4.	В течение месячника	Психолого-педагогическая работа с учащимися, состоящими на ВШУ и «группы риска»	Социальный педагог, педагог-психолог	

5.	В течение месячника	По запросам и по итогам диагностики	Социальный педагог, педагог-психолог	
6.	4-9 ноября	«Общечеловеческие ценности» для 6-8 классы	Социальный педагог, педагог-психолог	
7.	По запросу в течении месячника	Индивидуальные консультации	Социальный педагог	
8.	18.10	Классный час «Аныгы кыыс о5о», 6 класс	Социальный педагог, кл рук. 6 класса	
9.		Кл часы «Линия жизни» для 7-8, 9-11 кл.	Педагог психолог, кл. рук-ли	
10.	18.10	День «IT-знаний»	Учитель информатики	
11.	18.10.19	День матери для начальных классов	Педагог организатор Никитина О.Н.	
12.		Дискуссия по актуальным проблемам старшеклассников (совместно с библи) для 9-11 кл.	Педагог психолог, кл. рук-ли	
13.	18.10.19	Классный час арт-терапия «Волшебные краски» для 5-7 кл.	Зам. дир. по ВР Педагог организатор	
14.	В течение года	Проект «Город мастеров» для обучающихся «группа риска».	Никитина ОН, Онуфриева АВ, Андреева ЛВ, Иванова СА.	
15.	26.10	Акция к Международному дню школьных библиотек (спонтанного проявления доброты). Помощь школьной библиотеке.	Самоуправление школы	
16.	25.10.19	Общешкольное мероприятие с ночевкой, с 7-11 классы	Все	
17.	01.08.-20.11.19	Участие в открытом республиканском конкурсе короткометражных фильмов по мотивам произведения писателя-воина Тимофея Сметанина «Айар уххан куурээнэ»	Педагог организатор Никитина О.Н., педагог библиотечарь Скрыбина Х.Е.	
18.	04.11.19	День согласия и примирения	Зам. дир. по ВР Педагог организатор	

19.	08.11.19	Лукинские чтения	Все	
20.	Ноябрь	Организация встречи учащихся с инспектором по делам несовершеннолетних «Административная и уголовная ответственность»	Зам. дир. по ВР Педагог организатор Социальный педагог	
21.	15.10. 22.10. 05.11. 12.11.	Программа ВУД «Я-лидер», 5 класс: • Лидер ли ты? • Разбуди в себе лидера! • Я-лидер • Стили работы лидера	Терентьева О.С.	
22.	16.10. 23.10. 06.11. 13.11.	Программа ВУД «Я-творческая личность», 6-7 кл.: • Самообразование. Самовоспитание. Саморазвитие. Самореализация. • Учись учиться • Гостиная Интернет • Навыки использования ИКТ-оборудования и медиаоборудования	Терентьева О.С.	
23.	05.11.2019 г.	Участие на республиканском видеоконкурсе по безопасному участию в дорожном движении «Засветись!»	Педагог организатор, кл рук 2 класса	
24.	с 14.10 – 10.11	Проведение профилактических рейдов «Подросток»	Педагоги + родители	
25.	2-3 ноября 2019 г.	Участие на улусном коммунарском сборе 2019 «Танцуй с РДШ», посвященную году консолидации в РС(Я).	Педагог организатор	
	Для родителей:			
1.	В течение месячника	Соц. патронажи семей «группы риска»	Социальный педагог, педагог-психолог	
2.	В течение месячника	Выявление семей, находящихся на ранней стадии неблагополучия.	Социальный педагог, педагог-психолог	
3.	В течение месячника	Участие в классных родительских собраниях темой «Возрастные особенности детей», «».	Социальный педагог, педагог-психолог	
4.	В течение месячника	Анкета адаптации 1ников и 5ников; Карта наблюдения уровня адаптации ребенка к школе; (1, 5 кл)	Педагог-психолог	

		Анкета для родителей 9кл. «Мой ребенок выбирает профессию»		
5.	В течение месячника	Занятие по методике Баллинта для родителей детей с ОВЗ	Педагог-психолог	
6.	В течение месячника	Род собрание «Мой ребенок выбирает профессию» (9 кл); Родит.собрания «Адаптация к ШО» (1, 5 кл);	Педагог-психолог	
7.	1 четверть	Родительские собрания классов и школы	Социальный педагог	
8.	Каждая пятница во время месячника	«Сахалыы иис абылана» для мам и бабушек с школой 3-го возраста	Родком школы, НОО «Школа 3-го поколения»	
9.	28-31 октября	Для отцов всеобуч, диспут	Социальный педагог, педагог-психолог, кл. руководители, библиотека	
10.		Беседа на родительских собраниях «О профилактике детского травматизма»		
11.	28.10-01.11	Круглый стол «Проблемы особенных детей и их решение» для родителей, имеющие детей с инвалидностью	Социальный педагог, педагог-психолог	
12.	Ноябрь	«Здоровые дети – в здоровой семье!» Спортивная игра для начальных классов с родителями	Учителя физической культуры, педагог организатор	
13.	В течение месячника	По запросам и по итогам диагностики	Педагог-психолог	
14.	По запросу в течении месячника	Индивидуальные консультации	Социальный педагог	
Для педагогов и работников ССОШ:				
1.		Карта Стотта (для выявленных, трудных); Психологический анализ особенностей адаптации 1 кл и 5 ников к ШО.	Педагог-психолог	

2.		П-ПКонсилиумы: «Адаптация 1-ников к ШО»; «Адаптация 5-ников к переходу в среднее звено»	Педагог-психолог	
3.		Итоги диагностики УУД и ОУН (выступление на педсовете);	Педагог-психолог	
4.		П-ПКонсилиумы: «Адаптация 1ников к ШО»; «Адаптация 5ников к переходу в среднее звено» Тренинговое занятие для педагогов: снятие эмоц.нагрузки, сплочение коллектива.	Педагог-психолог	
5.		О проведении СПТ для классных рук (7-11 классов); По запросам и по итогам диагностики	Педагог-психолог	
6.		Тренинг для педагогов: «Эффективные способы снятия стресса»	Педагог-психолог	
7.	30-31 октября	Йога терапия для работников ССОШ	Педагог организатор	
8.		Круглый стол для классных руководителей «Успех каждого ребенка»: перспективы развития.	Зам. дир. по ВР, кл. руководители	
9.	По запросу в течении месячника	Индивидуальные консультации для педагогов	Социальный педагог	

План МПЗ составили:

1. Заместитель директора по УВР Спиридонова А.П.
2. Педагог – организатор Никитина О.Н.
3. Педагог-психолог Борисова Н.И.
4. Социальный педагог Окорокова А.Г.