Утуо киэьээнэн кунду т8р8ппуттэр!

- (1слайд) «Тороппут толколуур олохо» бу дирин ис хоьооноох этиини ырытыахпыт. Биьиги о5обутун дьоллох буоллун диэн т8лк8луубут. Бугун биьиги ону кэпсэтээри санаа атастаьаары муьуннубут.

- (2 слайд) Эьиги бары тороппуттэр олоро5ут. Ким эрэ ийэлэрэ, а5алара.

Мин эьиэхэ маннык боппуруос биэриэхпин ба5арабын «Бугун эьиги бэйэ5ит тула5ытыгар туох кэрэни кордугут?» (тороппуттэр санааларын этэллэр)

Бу курдук биьиги эмиэ о5олорбутун кун аайы бэйэтин тулатыгар кэрэни ойдоон корорго кохулуохтээхпит. Оччо5о о5о кэрэ утуо санаалаах, сырдык дууьалаах буола улаатар.

- (3 слайд) о5о диэн … Саха народнай учуутала М.А.Алексеев этиитин коруо5э.

О5о барахсан дууьата уйан,чараас буолар онон тороппут о5отун харыстаан, тапталыгар угуттаан буобэйдиэхтээх.

- (4 слайд) О5обутун харыстыыр наадаттан биьиги о5обут билиэхпитин наада.

Билигин Маргарита Тогоянична анкета биэриэ эьиэхэ онно 2-3 мунуутэ эппиэттээн. Буттугут? Билигин итин анкета5а о5олоргут туох диэбиттэрин корун. Уонна тумук оностун.

- (5 слайд) о5ону кытта кэпсэтии сурун тускулларын коруо5эйин

(**Практическай психология отделын сэбиэдиссэйэ  Лена Егоровна Павлова)**

- Күнү быһа үлэлээн баран, киэһэ кэлэн оҕолорун кытта истиҥник кэпсэппэттэр. Биир-икки чаас ирэ-хоро кэпсэтии, бииргэ тугу эрэ гыныы биир күнү солбуйар. Оҕону кытта күннээҕини эрэ буолбакка, төһө баҕарар саастаах буоллун, кэпсэтэ, санаатын истэ үөрэниэхпитин наада. Оҕо дууһатын тутуу мантан саҕаланар. Дьиҥинэн, үгүспүт оҕону олоххо хайдах бэлэмниири билбэт. Холобур, биир саастыылаахтарын кытта кэпсэтэр сатабылга, куһаҕантан хайдах аккаастанары үөрэппэппит. Төрөппүт уруокка сылдьан, оҕо тэҥ саастыылаахтарын кытта хайдах бодоруhарын, учуутал сэмэтин, хайҕабылын хайдах ылынарын кэтээн көрөрө ордук. Холобур, лиидэр дуу, баһыйтарар дуу, биитэр, тэҥ балаһыанньаҕа сылдьара дуу онно көстөр. Оттон бэйэтин дьиэтигэр оҕо букатын атын буолар.

Оҕолору кытта алтыhар үөрүйэх үс сааһыттан саҕаланар: сатаан атын оҕону кытта сөбүлэһэн биир тылы булар дуу, эбэтэр иннин биэрбэт, ким да тылын истибэт, бэйэтэ эппитинэн эрэ сылдьар дуу, биитэр олох саҥата суох, наадатын этэригэр ыарырҕатар дуу. Өскөтүн оҕо туох эрэ кыһалҕалааҕын бэлиэтээтэххитинэ, сатаан сыһыаннаһан быһаарса, эппит тылын туруорса үөрэнэригэр төрөппүт көмөтө наада. Холобур, бэйэм оҕом оҕолору кытта сылдьарыгар улаханнык ыарырҕатар этэ. Онон кинини бэйэбин кытта илдьэ сылдьан үөрэтэн барбытым. Оҕолору дьиэбитигэр ыҥырар этибит. Маннык түгэни куоттарбакка, кэмигэр быhаарар ордук. Инники өттүгэр охсуута аччыыр.

- Күннээҕи кэпсэтиинэн эрэ муҥурдаммакка, оҕо санаатын арыйарыгар көмөлөhөр буоллахха, иэйиитин, ис санаатын этинэргэ үөрэнэр. Оччоҕо оҕо бэйэтин кэннигэр дурда-хахха буолар күүс баарын чопчу итэҕэйэр. Төрөппүтүгэр да, бэйэтигэр да эрэбиллээх буолар. Онон сыыһаны-алҕаһы да оҥордоҕуна, онтун кистээбэккэ эрэ кэпсиэ. Аны туран, бииргэ ханнык эрэ киинэни да көрө олорон, бэйэҕит санааҕытын этэ, кэмэнтээрийдии олорор буоллаххытына, оҕо араас быһыыны-майгыны сыаналыы, ырыта үөрэнэр. Куһаҕаны үчүгэйтэн араарар буолар. Бу түгэҥҥэ мин маннык гыныам этэ диэн, бэйэҕит дьайыыгытын ойуулаан быһааран биэрэр буоллаххытына, өссө үчүгэй. Оҕо саҥата суох истэр да буоллаҕына, барытын иҥэринэрин умнумуохха наада.

- Бэйэтигэр эрэллээх буоллаҕына, хайдах да сыhыаны (күлүү-элэк гынары, тургутан көрүүнү) барытын уйар кыахтанар. Дьиэтигэр сылаас сыһыан, ийэтин аҕатын кытта биир истиҥ алтыһыы, мөкү дьаллыкка ылларбат буоларыгар тирэх буолар. Оттон көмпүүтэр оонньуутугар аһара ылларар эбэтэр табаарыстарын кытта мээнэ сылдьар, сүтэн хаалара элбиирэ, бу болҕомто тиийбэтиттэн, ситэ  ууруллубатаҕыттан, соҕотохсуйууттан тахсар. Дьиҥ төрүөт манна сытарын төрөппүт болҕомтоҕо ылара наада. Итиннэ испэсэлиистэр көмөлөрө наада буолуон сөп.

Оттон көмпүүтэргэ оонньууру олох боборуҥ кыаллыбат. Ол эрээри бириэмэни тоҕоостоохтук аттарарга, эппиэтинэстээх буолууга үөрэтии көмөлөhөр: маҥнай уруогун аахтын, дьиэҕэ көмөлөстүн эбэтэр бииргэ тугу эрэ үлэлээҥ, оҥоруҥ. Оҕо этитиитэ суох эбээһинэстэрин толорор буолуохтаах. Ол эрэ кэннэ, сөбүн көрөн дьэ, оонньуон сөп.

- онон бугунну кэпсэтиибит тумугэр о5ону иитии сурун оруттэрин коруоххэйин

* Оҕо- дьиэ кэргэн инники **эрэлэ-кэскилэ**
* Доруобай оҕо – киһи сүрүн **баайа, сыаннаһа**
* Иитии – оҕо **инники кэскилин** мэктиэтэ
* Оҕо дууһатыгар киирии **– күнүстэри-түүннэри тохтоло суох үлэ**

Биьиги о5обут ис санаатын билэр буоллахпытына о5обут дьоллоох о5о буолар.

Уонна бу эьиги комус чомчууктэргит тороппуттэрин, дьиэ-кэргэттэрин туьунан тугу саныылларын суруйбуттарын туттарабыт.

- Дьоллоох киьи кыра5а кыьайтарбат, улахантан толлубат, бо5о куттаах-сурдээх, эрэл сана кынаттаах.